

UTILIZA LAS **GAFAS VERDES** PARA VER EL

CAMPAMENTO

+

SOSTENIBLE



Las recomendaciones para un Campamento + Sostenible, se distribuyen con licencia creative commons Atribución 4.0 internacional (CC BY 4.0)

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

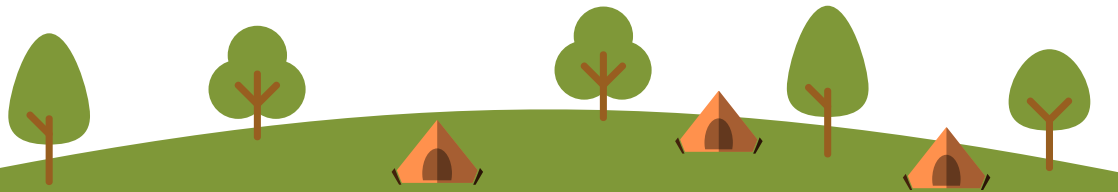


Usted es libre de:

- Compartir - copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.
- Adaptar - remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier finalidad, incluso comercial.

Bajo los siguientes términos:

- Reconocimiento - Debe reconocer adecuadamente la autoría, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de una manera que sugiera que tiene el apoyo del licenciador o lo recibe por el uso que hace.
- No hay restricciones adicionales.



Redacción y maquetación: Fundación Atabal para la Cooperación al Desarrollo.



Estas recomendaciones se encuadran dentro de un proyecto impulsado por
Fundación Atabal y financiado por AEXCID Agencia Extremeña de Cooperación
Internacional para el desarrollo



www.sermassostenible.org

Contenidos

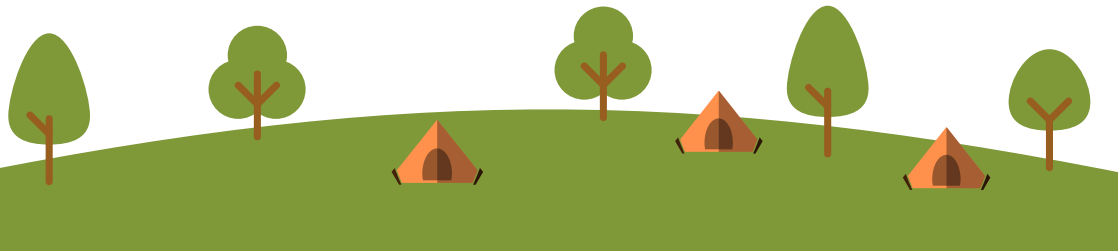
1. *Ser+Sostenible, actuando localmente*
2. *Logística para un campamento sostenible*
3. *Propuestas de actividades sostenibles*



SER+SOSTENIBLE

Ser+Sostenible es un proceso integral y participativo de formación, reflexión-acción con las entidades de intervención para que conozcan cómo, minimizando sus impactos negativos y maximizando sus impactos positivos sobre las personas y el planeta, pueden avanzar en el Desarrollo Sostenible marcado por las agendas regionales, nacionales e internacionales.

¡Esperamos que estas **recomendaciones** os ayuden a mirar vuestro campamento con las **gafas verdes de la sostenibilidad** y seguir dando pasos para alcanzarla!



LOGÍSTICA

Recomendaciones generales:



Planificad el campamento con anterioridad, así contaréis con más tiempo para buscar las opciones más sostenibles.



Incorporad la mirada ecológica en la preparación, desarrollo y evaluación del campamento. Asignar esta función a una persona puede ser muy útil para que nada se os escape.



Difundid las acciones responsables que llevéis a cabo, es una forma de contagiar la sostenibilidad a otras organizaciones, nunca se sabe quién puede estar visitando vuestras redes.

LOGÍSTICA

Recomendaciones para las compras:



Procurad comprar la comida en un lugar cercano al campamento, puede que encuentres frutas y verduras fresca de huertos de vecinas y vecinos del pueblo.



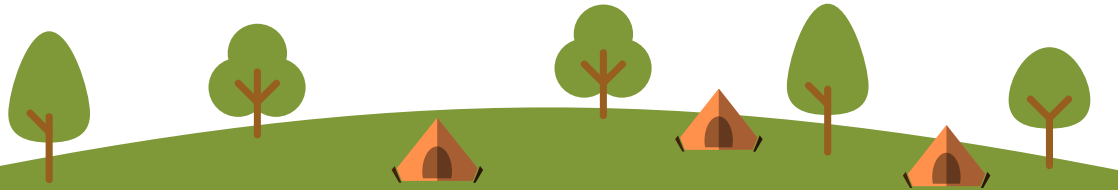
Evitad comprar productos sobreempaquetados que multiplican sustancialmente los residuos que puede generar el campamento.



Intentad comprar a granel y llevad botes en lugar de bolsas de plástico para guardar los productos.



Cuando diseñéis las actividades tened en cuenta el material con el que ya contáis para evitar compras innecesarias.



LOGÍSTICA

Recomendaciones para las compras:

Entidades que realizan prestamos que os pueden interesar:

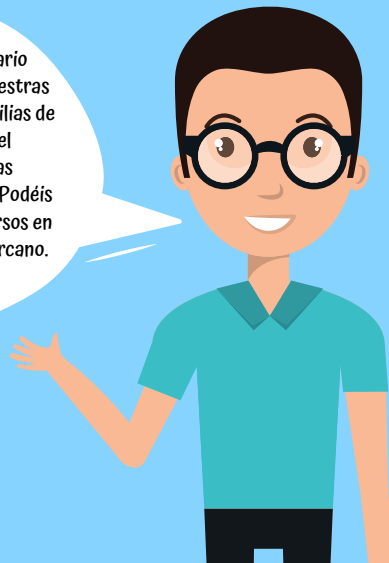


El Consejo de la Juventud de Extremadura ofrece recursos como tiendas de campaña o cañón proyector.



La Concejalía de Juventud de Badajoz también ofrece la posibilidad de solicitar tiendas de campaña.

No siempre es necesario comprar, compartid vuestras necesidades con las familias de las participantes del campamento y otras organizaciones amigas. Podéis encontrar muchos recursos en vuestro entorno más cercano.



LOGÍSTICA

Recomendaciones sanitarias:

El agua en es un bien escaso, sobre todo en verano.

Es importante que hagáis un uso responsable aprovechándola al máximo y desperdiciando lo menos posible.

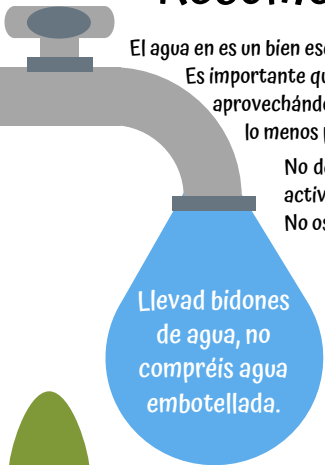
No dejéis correr el agua mientras hacéis otra actividad, como enjabonaros o lavar la loza.
No os dejéis abierta la manguera sin usarse.

Llevad bidones de agua, no compréis agua embotellada.

Construid ecológicamente las letrinas o pocetas de desperdicios.

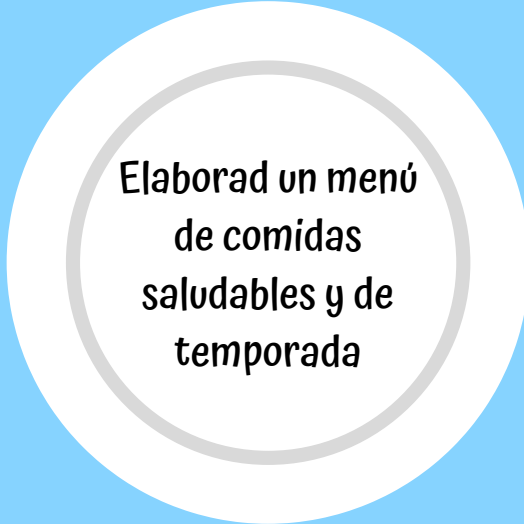


Haced separación de residuos, si los contenedores están lejos podéis guardar los residuos de papel y plástico y trasladarlos a un punto limpio al final del campamento.



LOGÍSTICA

Recomendaciones para el menú:



**Elaborad un menú
de comidas
saludables y de
temporada**

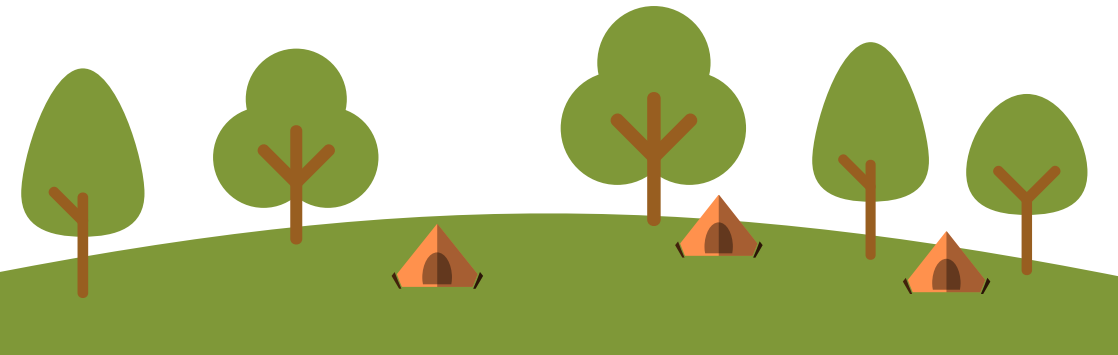


LOGÍSTICA

Recomendaciones para las construcciones:



Utilizad materiales como madera y cuerda de pita, evitad usar clavos, materiales tóxicos y químicos como pintura o brea.



ACTIVIDADES

Recomendaciones generales:



Buscad cómo reutilizar el material usado, como por ejemplo, recoged las cuerdas de pita que puedan ser reaprovechadas y de lo contrario, buscadle una nueva vida como pueden ser los estropajos naturales y caseros.



Transmitid en todo momento el cuidado y respeto por la flora y fauna del lugar del campamento. Debéis tener presente que estáis haciendo uso del hábitat de otros seres vivos y que debéis causar el menor impacto posible durante vuestra estancia allí. Actividades sobre la flora y fauna autóctonas pueden favorecer su cuidado.



Realizad una actividad de compensación del CO2 que pueda generarse directa o indirectamente de la ejecución del campamento.

ACTIVIDADES

Recomendaciones de actividades que mejoran la sostenibilidad:



Realizad talleres de productos de limpieza ecológicos y utilizadlos durante el campamento



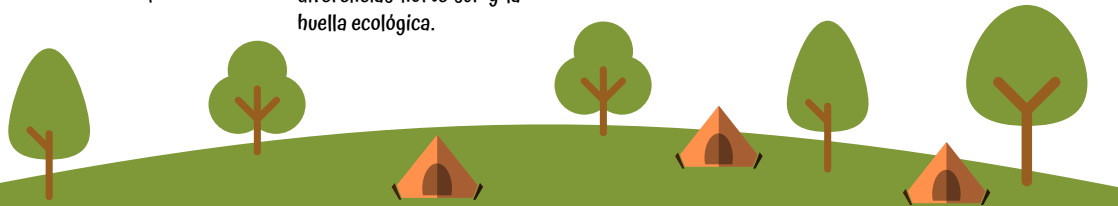
Realizad actividades de concienciación sobre los problemas globales, las diferencias norte-sur y la huella ecológica.



Realizad talleres caseros de productos de cosmética o salud.



Construid una compostera para los restos orgánicos del campamento



HOJA DE VERIFICACIÓN

- | | | | | | |
|--------------------------|--|--------------------------|---|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Planificad el campamento con anterioridad | <input type="checkbox"/> | Evitad compras innecesarias | <input type="checkbox"/> | Evitad usar clavos, tóxicos y químicos como pintura o brea |
| <input type="checkbox"/> | Incorporad la mirada ecológica | <input type="checkbox"/> | Compartid necesidades con las familias y otras organizaciones | <input type="checkbox"/> | Reutilizad el material usado |
| <input type="checkbox"/> | Difundid las acciones responsables | <input type="checkbox"/> | No compréis agua embotellada | <input type="checkbox"/> | Realizad una actividad de compensación del CO2 |
| <input type="checkbox"/> | Comprar la comida en un lugar cercano | <input type="checkbox"/> | Construid ecológicamente letrinas o pocetas | <input type="checkbox"/> | Realizad talleres de productos de limpieza ecológicos |
| <input type="checkbox"/> | Evitad comprar productos sobreempaquetados | <input type="checkbox"/> | Haced separaciones de residuos | <input type="checkbox"/> | Construid una compostera |
| <input type="checkbox"/> | Intentad comprar a granel | <input type="checkbox"/> | Elaborad un menú de comidas saludables y de temporada | <input type="checkbox"/> | Realizad talleres caseros de productos de cosmética o salud |
| <input type="checkbox"/> | Transmitid el respeto por la flora y fauna | <input type="checkbox"/> | Realizad actividades de concienciación | | |

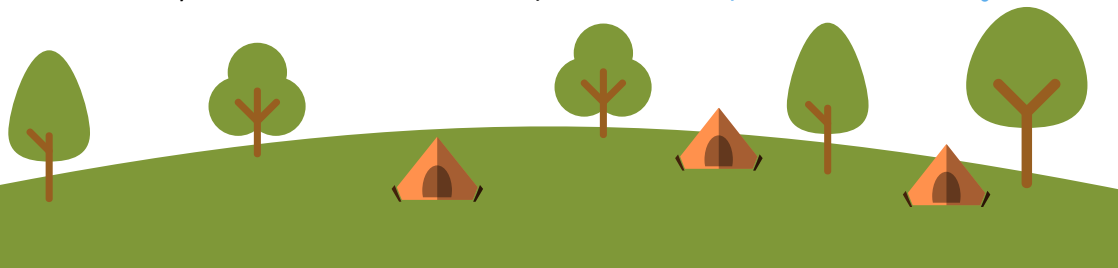
Esperamos que estas recomendaciones os sirvan de orientación para darle un carácter sostenible a vuestro campamento.

Hay muchas más acciones que podéis llevar a cabo, éstos son solo algunos ejemplos que nos parecen fáciles y asequibles para poder realizarse, pero os animamos a seguir investigando e incorporando nuevas y beneficiosas acciones para el planeta. Podéis compartirlas con nosotras en nuestras redes sociales.

 Ser + Sostenible Fundación Atabal  @sersostenible  @epdfatabal

#SerMasSostenible

Para cualquier duda o cuestión también nos podéis escribir a epd@fundacionatabal.org





SER+
SOSTENIBLE



www.sermassostenible.org